¿Cómo saber si tu terreno I está intoxicado?

Haz el cuestionario!

Marca con una "X" los síntomas y trastornos que tengas actualmente o de forma intermitente (que van y vienen).

Ansiedad
Depresión
Pérdida de memoria
Mal aliento
Dificultad para concentrarse
Trastornos digestivos
Dolor articular
Acné
Fatiga muscular
Palidez
Irritabilidad
Náuseas
Dolores de cabeza frecuentes

Resultados

De 3 a 5: terreno moderadamente intoxicado. Cuídate un poco más!
De 5 en adelante: terreno totalmente intoxicado. Necesitas cambiar tu estilo de vida, aprender a controlar el estrés y adoptar una alimentación "limpia" (realizar dieta detox). Es posible que también necesites tomar un suplemento adecuado.

Autora

Paula Pencef Pérez

Experta en Nutrición Biológica y Alimentación Saludable

Si quieres saber más acerca de este terreno y del resto de los **terrenos chanbio**, **visita el blog**, **escríbeme un email** o **hazte con el Plan Prepara el Terreno** (incluye el **test bionutricional Iomet**). Dieta, estilo de vida y suplementación individualizada!
Consulta la **promoción** en **bionutricionortomolecular.com** o **suscríbete** al **newsletter** y entérate de todo!

Web: bionutricionortomolecular.com
Blog: lacocinaortomolecular.com
Email: consultabionutricion@gmail.com
Teléfono: +34 692 422 983

@bionutricelular

@bionutricionortomolecular

#bionutricion