¿Cómo saber si tu terreno AGPI está carenciado?

Haz el cuestionario!

Marca con una "X" los síntomas y trastornos que tengas actualmente o de forma intermitente (que van y vienen).

- Falta de concentración
- Falta de memoria
- Acné
- Pérdida de elasticidad
- Picazón (piel)
- Molestias muscoloesqueléticas
- Síndrome premenstrual
- Estrés crónico
- Molestias frecuentes en garganta, nariz y oídos
- Alergias (asma, rinitis)
- Eccema (dermatitis)
- Problemas de fertilidad
- Trastornos de la menopausia

Resultados

De 3 a 5: terreno moderadamente carenciado. Cuídate un poco más!
De 5 en adelante: terreno carenciado. Necesitas cambiar tu estilo de vida, aprender a controlar el estrés y adoptar una alimentación rica en AGPI. Es posible que también necesites tomar un suplemento adecuado.

Paula Pencef Pérez

Experta en Nutrición Biológica y Alimentación Saludable

Si quieres saber más acerca de este terreno y del resto de los **terrenos chanbio**, **visita el blog**, **escríbeme un email** o **hazte con el Plan Prepara el Terreno** (incluye el **test bionutricional Iomet**). Dieta, estilo de vida y suplementación individualizada!
Consulta la **promoción** en **bionutricionortomolecular.com** o **suscríbete** al **newsletter** y entérate de todo!

Web: bionutricionortomolecular.com
Blog: lacocinaortomolecular.com
Email: consultabionutricion@gmail.com
Teléfono: +34 692 422 983

@bionutricelular

@bionutricionortomolecular

#bionutricion