

## CUESTIONARIOS DEFICIENCIAS DE NEUROTRANSMISORES TDAH\*

<b><u>Cuestionario de deficiencia de DOPAMINA</u></b>	
<b>Puntuación:</b> <b>0 Nunca, 1 Raramente, 2, Ocasionalmente, 3 Frecuentemente, 4 Casi siempre</b>	
<b>Déficit de atención</b>	
Se distrae con facilidad	
Le cuesta mantener la atención en las tareas, juegos, deberes, etc.	
Le cuesta escuchar a otros mientras hablan	
Le cuesta seguir instrucciones	
Tiene dificultad en mantener un sitio ordenado y organizado	
Le cuesta ser puntual y manejar el concepto de tiempo	
Suele perder cosas	
Comete errores debido a un exceso de distracción	
Es olvidadizo	
Sueña despierto	
Se queja de aburrimiento	
Esta cansado, lento o torpe	
Parece desmotivado y apático	
Parece preocupado o en blanco	
<b>Puntuación:</b> Más de 18 puntos probable déficit de atención por niveles bajos de dopamina	

<b><u>Cuestionario de deficiencia de NORADRENALINA</u></b>	
<b>Puntuación: 0 Nunca, 1 Raramente, 2 Ocasionalmente, 3 Frecuentemente, 4 Casi siempre</b>	
<b>Oposicionamiento, rigidez mental y obsesión</b>	
¿Se siente deprimido sin ganas de nada, aburrido y apático?	
¿Está bajo de energía física o mental? ¿Está cansado y le cuesta arrancar para moverse o hacer ejercicio?	
¿El entusiasmo y la motivación son bajos?	
¿Tiene dificultad para focalizar la mente o concentrarse?	
¿Siente frío con facilidad? ¿Tiene manos y pies fríos?	
¿Siente la necesidad de obtener más alerta y motivación por el consumo de grandes cantidades de café o azúcar, refrescos u otros estimulantes?	
¿Se distrae o desconecta con facilidad?	
<b>Puntuación:</b> Más de 6 puntos déficit de motivación por niveles bajos de noradrenalina	

<b>Cuestionario de deficiencia de SEROTONINA</b>	
<b>Puntuación: 0 Nunca, 1 Raramente, 2 Ocasionalmente, 3 Frecuentemente, 4 Casi siempre</b>	
<b>Desequilibrio emocional</b>	
¿Tiene una tendencia a ser negativo, a ver el vaso medio vacío en lugar de medio lleno?	
¿Tiene pensamientos oscuros, pesimistas?	
¿Está a menudo preocupado y ansioso?	
¿Es propenso a la autocrítica o culpabilidad o susceptibilidad?	
¿Se irrita con facilidad, es impaciente y llora si no consigue lo que quiere?	
¿Está hiperactivo, inquieto, no puede relajar o desconectar su cerebro?	
¿Ha tenido ataques de ansiedad o de pánico?	
Es inflexible, no tolera los cambios	
¿Por la tarde está más irritable, rabioso, inestable? Lloro o pelea más a partir de la tarde-noche?	
Le cuesta irse a dormir o dormirse	
Tiene sueño poco profundo	
Tiene pesadillas	
Menciona mucho el tema de la muerte	
<b>Puntuación:</b> Más de 18 puntos desequilibrio emocional por niveles bajos de serotonina	

<b>Cuestionario de deficiencia de GABA GENERALIZADA</b>	
<b>Puntuación: 0 Nunca, 1 Raramente, 2 Ocasionalmente, 3 Frecuentemente, 4 Casi siempre</b>	
<b>Exceso actividad cerebral</b>	
Se enfada o está agresivo	
Es sensible al ruido, luces, ropa o tacto	
Tiene cambios de humor (altos y bajos)	
Es inflexible y rígido en sus pensamientos	
Exige que las cosas se hagan a su manera	
Tiene momentos de comportamiento malo, insensible o desagradable	
Tiene momentos en los que habla mucho	
Es impulsivo	
Comportamiento impredecible	
Sensación de tener muchos pensamientos rápidos	
Parece ansioso o asustadizo	
Habla muy rápido y atropelladamente	

<b>Puntuación:</b> Más de 15 puntos déficit de GABA GENERALIZADO	
--	--

<b><u>Cuestionario déficit de GABA en TEMPORALES</u></b>	
<b>Puntuación: 0 Nunca, 1 Raramente, 2 Ocasionalmente, 3 Frecuentemente, 4 Casi siempre</b>	
<b>Lóbulos temporales afectados</b>	
Reacciona con ira a la mínima provocación	
Malinterpreta comentarios de forma negativa	
La irritabilidad va aumentando hasta explotar	
Confusión y desubicación	
Pánico y/o miedo sin causa específica	
Percibe cambios visuales en formas y sombras	
Períodos de dejá vu	
Es sensitivo o ligeramente paranoico	
Tiene dolores de cabeza o abdominales	
Ha tenido algún traumatismo craneal	
Pensamientos oscuros	
Desmemoriado y olvidadizo	
<b>Puntuación:</b> Más de 18 puntos déficit de GABA área temporal	

<b><u>Cuestionario de deficiencia de ACETILCOLINA</u></b>	
<b>Puntuación: 0 Nunca, 1 Raramente, 2 Ocasionalmente, 3 Frecuentemente, 4 Casi Siempre</b>	
<b>Deficiencia de concentración y memoria</b>	
Se siente confuso, desorientado	
No recuerda a donde iba o que iba a hacer	
Ha perdido la memoria corta, no recuerda lo que hizo o aprendió hace poco	
Le cuesta calcular mentalmente, ha perdido capacidad de cálculo	
Le cuesta escribir y hablar, no le salen las palabras o no las recuerda	
Tiene dislexia	
Le cuesta memorizar	
Siente como neblina en la cabeza	
<b>Puntuación:</b> Más de 6 puntos déficit de memoria por niveles bajos de acetilcolina	

*Nota: Rellenar y traer impreso a la consulta*

### ***Ley de protección de datos***

Conforme a la Ley Orgánica, 15/1999 sobre Protección de datos de carácter personal, el firmante autoriza a Bionutrición Ortomolecular al tratamiento de los datos personales recogidos en el presente formulario. Estos datos pasan a formar parte del fichero denominado fichas para la realización de consultas de nutrición ortomolecular, bajo la responsabilidad de Bionutrición Ortomolecular, con la finalidad de recabar los datos necesarios para el desarrollo adecuado del tratamiento individualizado. El usuario puede ejercitar los derechos ARCO (acceso, cancelación, rectificación y oposición), enviando un email a [consultabionutricion@gmail.com](mailto:consultabionutricion@gmail.com) adjuntando copia de su Documento Nacional de Identidad o documento identificativo equivalente.

En este sentido, autoriza expresamente el tratamiento de los datos de carácter personal que pudieran ser recabados durante el servicio, con la finalidad de gestionar la prestación del mismo, entre los cuales podrán figurar datos relativos a la salud.

Con este formulario consiente al tratamiento con nutrición ortomolecular. Da su consentimiento para recibir un tratamiento por su propia voluntad y sin coerción ni influencias. Reconoce que la nutrición ortomolecular no garantiza una remisión o cura absoluta de una enfermedad o condición crónica.

Se compromete a aplicar la nutrición ortomolecular de acuerdo con las instrucciones y consejos dados por la profesional y a informarla en caso de que decida dejar el tratamiento o modificar su aplicación o recibir cualquier otro tratamiento.

Reconoce que será su médico y otros especialistas médicos quienes permanezcan como responsables de su cuidado médico general durante el periodo que dure la aplicación de la terapia nutricional ortomolecular y que la profesional consultada actuará solo en calidad de asesora.

Nombre y apellidos:

DNI:

Fdo.:

*\*Estos cuestionarios son de uso exclusivo para orientación en consulta. Bibliografía: Tratamiento Natural del TDAH de Katia Dolle*